

14 Σεπτεμβρίου: η πρώτη Παγκόσμια Ημέρα Ατοπικής Δερματίτιδας

Στις 14 Σεπτεμβρίου γιορτάζεται για πρώτη φορά η Παγκόσμια Ημέρα Ατοπικής Δερματίτιδας και αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία για την ενημέρωση του κοινού και την καλύτερη κατανόηση του πως είναι να ζει κανείς με Ατοπική Δερματίτιδα (ΑΔ). Η Ατοπική Δερματίτιδα είναι κάτι περισσότερο από ένα απλό «δερματικό εξάνθημα». Είναι μία χρόνια, πολύπλοκη, συστηματική νόσος που έχει σημαντικές σωματικές και ψυχολογικές επιπτώσεις και προκαλείται, εν μέρει, από μία υποκείμενη φλεγμονή στο σώμα, η οποία θεωρείται ότι οφείλεται σε ένα υπερβολικά ενεργό ανοσοποιητικό σύστημα.^{1,2}

Η Sanofi και η Regeneron, δύο εταιρίες που επενδύουν συνεχώς στην έρευνα και τις κλινικές μελέτες, με σκοπό τη βελτίωση της ζωής των ανθρώπων που ζουν με Ατοπική Δερματίτιδα, γιορτάζουν αυτή τη σημαντική ημέρα και μοιράζονται με το ευρύ κοινό ένα εκπαιδευτικό βίντεο στο www.sanofi.gr το οποίο αναδεικνύει τη δύσκολη καθημερινότητα των ανθρώπων με Ατοπική Δερματίτιδα, και ειδικότερα των ασθενών που ζουν με ανεπαρκώς ελεγχόμενα συμπτώματα (όπως βλάβες στο δέρμα, έντονο κνησμό, διαταραχές στον ύπνο και άλλες επιπτώσεις που επηρεάζουν το βιοτικό επίπεδο).

Σχετικά με την Ατοπική Δερματίτιδα

Η Ατοπική Δερματίτιδα, μία μορφή εκζέματος, αποτελεί μία χρόνια φλεγμονώδη νόσο με συμπτώματα που συχνά παρουσιάζονται ως εξάνθημα στην επιφάνεια του δέρματος.^{3,4,5,6} Η μέτρια έως σοβαρή Ατοπική Δερματίτιδα χαρακτηρίζεται από εξανθήματα, που συχνά καλύπτουν μεγάλο τμήμα του σώματος, και είναι δυνατό να συνοδεύεται από έντονο, συνεχή κνησμό και ξηρότητα, σκάσιμο, ερυθρότητα, δημιουργία εφελκίδων και εξιδρώματος.⁷ Ο κνησμός είναι ένα από τα πιο δύσκολα συμπτώματα των ασθενών που ενδέχεται να καταστεί εξουθενωτικός.⁸ Επιπλέον, οι ασθενείς με μέτρια έως σοβαρή Ατοπική Δερματίτιδα βιώνουν τη σημαντική επιβάρυνση της νόσου, η οποία περιλαμβάνει επώδυνες δερματικές βλάβες έντονο κνησμό και επιπτώσεις σε θέματα που επηρεάζουν την ποιότητα ζωής, όπως ο ύπνος και συμπτώματα άγχους και κατάθλιψης.^{8,9}

¹ D. Leung, R. Nicklas and J. Li, "Disease management of atopic dermatitis: an updated practice parameter. Joint Task Force on Practice Parameters," *Ann Allergy Asthma Immunol*, vol. 93, no. 3 (Suppl. 2), pp. S1-S21, 2004;

² Carroll C.L., et al. "The burden of atopic dermatitis: Impact on the Patient, family, and Society," *Pediatric Dermatology* pp. 22(3)192-9, 2005.

³ Eichenfield et al. *Guidelines of Care for Atopic Dermatitis*. AAD 2014, pp. 118.

⁴ Guideline to treatment, European Dermatology Forum. <http://www.euroderm.org/edf/index.php/edf-guidelines/category/5-guidelines-miscellaneous?download=36:guideline-treatment-of-atopic-eczema-atopic-dermatitis>. Accessed June 2018.

⁵ Gelmetti and Wolleberg, *BJD* 2014, Atopic dermatitis- all you can do from the outside. Page 19.

⁶ National Institutes of Health (NIH). Handout on Health: Atopic Dermatitis (A type of eczema) 2014. <https://www.niams.nih.gov/health-topics/atopic-dermatitis#tab-overview>. Accessed June 2018.

⁷ Mount Sinai. Patient Care Atopic Dermatitis. Available at: <http://www.mountsinai.org/patient-care/health-library/diseases-and-conditions/atopic-dermatitis#risk>. Accessed June 2018.

⁸ Zuberbier T et al. Patient perspectives on the management of atopic dermatitis. *J Allergy Clin Immunol* vol. 118, pp. 226-232, 2006.

⁹ Torrello A et al. Atopic dermatitis: impact on quality of life and patients' attitudes toward its management. *Eur J Dermatol* vol. 22(1), pp. 97-105, 2012.